

VOTRE COACH



Sara Lepage

Coach personnelle et professionnelle

Formatrice

Experte en prise de parole et affirmation de soi

Certifiée RNCP II

Master coach en entreprise

Reiki I, II

Comédienne, metteuse en scène

Professeure de théâtre



Marseille / Paris
et Visio Coaching



06 12 27 56 85



coaching.saralepage@gmail.com



@saralepage



SARA LEPAGE
COACHING ET DÉVELOPPEMENT

**MANAGER
LEADER**

WWW.COACHING-SARALEPAGE.COM

COACHING PERSONNEL ET FORMATION

J'aide les managers qui souhaitent motiver et fédérer leurs équipes à gérer leur stress et développer leurs compétences relationnelles pour être disponible et juste dans leur communication !



Un programme de coaching individuel ou en groupe avec les outils du théâtre pour que votre management devienne un atout.

**200% CHALLENGE ET
POSITIVE ATTITUDE**

Programme "POWER MANAGER"



**Comment devenir un leader inspirant en
5 étapes :**

Etape 1 : Réunion tripartite

Définir les objectifs et challenges personnels
du coaché

Comprendre son rôle et sa valeur ajoutée

Etape 2 : Communication authentique

Développer son écoute active et sa
bienveillance pour être juste et disponible

Etape 3 : Qualité et énergie d'un orateur

Acquérir des techniques pour être
impactant et fédérer ses équipes

**Etape 4 : Intelligence émotionnelle et
relationnelle**

Gérer son stress et sa réactivité pour avoir
un management apaisé

Etape 5 : Bilan et ouverture

Célébrer le chemin parcouru pour s'affirmer
en tant que leader

*"L'esprit humain est complexe mais
merveilleusement créatif et nous
pouvons être qui nous voulons"*



*Vous souhaitez améliorer votre
communication orale et votre
écoute afin d'être authentique,
confiant et convaincant.*

*Vous aimeriez incarner une
posture managériale
bienveillante et efficace.*

*Vous aimeriez être à l'aise et
avoir du charisme pour
prendre votre place et fédérer
vos équipes.*