

INSIDE ME
" SPRING "



Souvenirs d'une retraite
dans les Alpes

NOTRE GÎTE BIOCLIMATIQUE L'AOA



Avec la vue sur les monts enneigés



Partager un lieu de vie



Se rencontrer et se dépasser avec le théâtre





et rire à volonté



Déposer et s'écouter dans le cercle





Laisser à son corps le temps de ne rien faire avec le yin yoga





Être ensemble

R D V E N S E P T E M B R E P O U R
U N E N O U V E L L E A V E N T U R E



*Votre artiste-coach
Sara*